



Официальный сайт

Западное межрегиональное
следственное управление на транспорте
Следственного комитета Российской Федерации

В Москве сотрудники Западного МСУТ СК России приняли участие в открытом турнире по функциональному многоборью



С целью популяризации здорового образа жизни среди сотрудников ведомства 16 сентября 2023 года в олимпийском комплексе «Лужники» состоялся второй ежегодный открытый турнир по функциональному многоборью среди сотрудников ведомства организованный ГСУ СК России по городу Москве.

Функциональное многоборье – это вид спорта с использованием функциональных движений с весом собственного тела, свободными отягощениями и циклическими движениями, которые объединяются в специально составленные комплексы упражнений и выполняются непрерывно на время.

В этом году в соревнованиях приняли участие 24 команды из следственных управлений по Центральному, Северному, Северо-Восточному, Восточному, Юго-Восточному, Южному, Юго-



Официальный сайт

Западное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

Западному, Западному, Северо-Западному административным округам и следственного отдела по Троицкому и Новомосковскому административным округам, а также команды Главного следственного управления СК России по Московской области, Западного межрегионального следственного управления на транспорте СК России и Главного управления криминалистики (Криминалистического центра) Следственного комитета России.

В мероприятии приняли участие руководящий состав ГСУ СК России по городу Москве, заместитель руководителя Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы, депутат Государственной думы Федерального Собрания РФ, трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе, генеральный директор ГБУ «МГФСО» Москомспорта, директор «Самбо-70».

После приветственных слов, участникам турнира провели инструктаж по всем упражнениям, заявленным в соревнованиях. Затем команды разделились на группы, которые состояли из двух человек. Офицеры следственных подразделений соревновались в беге, прыжках на скакалке, подтягивании, подъемах гири и других упражнениях.

Для зрителей и болельщиков, в том числе самых маленьких, были оборудованы игровые зоны, а также организованы мероприятия. Все это сопровождалось полезными и здоровыми перекусами для восстановления сил участников, приятной музыкой и уютной атмосферой.

Под внимательным контролем судей Федерации функционального многоборья участники выполнили три разных комплекса упражнений, по суммарным результатам которых абсолютными победителями стали:

- первое место заняла команда следственного управления по Юго-Западному административному АО г. Москвы – Борис Минасов и Максим Мизонов;
- второе место - команда 2-го УРОВД ГСУ СК РФ по г. Москве – Владимир Монич и Сергей Ильюшин;
- третье место заняла команда Западного межрегионального следственного управления на транспорте СК России Юлия Шакирова и Дмитрий Макаров.

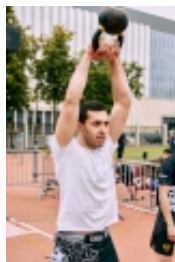
Победителям вручили кубки и медали, а всем участникам памятные подарки. Поблагодарили сотрудников управления за участие и пожелали успехов, достижения высоких результатов в службе, а также новых спортивных побед.

Изображения



Официальный сайт

Западное межрегиональное
следственное управление на транспорте
Следственного комитета Российской Федерации



18 Сентября 2023

Адрес страницы: <https://zmsut.sledcom.ru/news/item/1825151>