



Сотрудники следственного управления успешно прошли испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Сотрудники Московского межрегионального следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации успешно прошли испытания XV Форума Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В спортивном мероприятии приняли участие сотрудники аппарата управления и следователи, упражняясь в нескольких видах спортивных дисциплин. Разбившись на возрастные ступени, офицеры состязались на результат в беге, прыжках в длину с места, поднимании туловища из положения лежа на спине, метании снаряда и стрельбе из пневматического ружья.

ГТО - это советская программа по физической подготовке, которая составляла основу



Официальный сайт

Западное межрегиональное
следственное управление на транспорте
Следственного комитета Российской Федерации

национальной системы физического воспитания на протяжении 60 лет. Постепенно популярность ГТО угасла, а в 2014 году указом Президента Российской Федерации возрожденный комплекс был утвержден вновь, сейчас он включает в себя 14 испытаний – от отжиманий и подтягиваний до стрельбы, турпохода и плавания.

Изображения



26 Сентября 2019

Адрес страницы: <https://zmsut.sledcom.ru/news/item/1393539>